



Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna
ul. Dr. Józefa Rostka 16 41-902 Bytom
tel; 032 2819405 , 032 2819406

mgr Jaroń Alicja- pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Bytomiu

Kilka zasad dobrego wychowania, czyli savoir vivre na co dzień.

Każdy z nas chce jak najlepiej funkcjonować, być dobrze odbierany przez swoich rówieśników i dorosłych każdego dnia. Proponuję więc zapoznać się z zasadami dobrego wychowania czyli savoir virem, które pomogą w osiągnięciu tego celu.

Oto najważniejsze z nich:

- *Nie popychaj nikogo, ustępuj miejsca - w autobusie.*
- *Nie rozmawiaj, nie jedz, nie wstawaj z miejsca – w kinie i teatrze.*
- *Używaj zwrotów grzecznościowych – gdy spotkasz drugiego człowieka.*
- *Czuj się jak u siebie w domu, ale pamiętaj, że jesteś gościem – gdy kogoś odwiedzasz.*
- *Bądź zawsze taktowny – gdy rozmawiasz z innymi.*
- *Każdego traktuj tak, jakbyś sam chciał być traktowany.*

*Zawsze **bądź** dżentelmenem*

- **Dżentelmen** - wszędzie mile jest widziany,
- **Dżentelmen** - nie przetazi przez parkany

- ,Dżentelmen - przed robotą się nie wzdraga.
- **Dżentelmen** - tam, gdzie może, to pomaga,
- **Dżentelmen** - ustępuje miejsca babci,
- **Dżentelmen** - gra z siostrzyczką w koci łapci.
- **Dżentelmen** - pierwszy klania się znajomym,

- **Dżentelmen** - nie jest psotny i łakomy.
- **Dżentelmen** - mówi "proszę" i "dziękuję".
- **Dżentelmen** - wciąż się dobrze zachowuje.
- **Dżentelmen** - siada czysty do obiadu,
- **Dżentelmen** - nie wykrada jabłek z sadu,
- **Dżentelmen** - nie buszuje po ogródkach...

ZAPAMIĘTAJ - GRZECZNOŚĆ NIC NIE KOSZTUJE!!

Grzeczność cechuje kulturalnego człowieka.

Jestem kulturalny i jest mi z tym dobrze, bo:

- Nie używam wulgarnych słów
- Nie przeszkadzam podczas lekcji
- Nie biję się, nie dokuczam innym
- Nie niszczę mienia szkolnego i cudzej własności
- Często używam słów "proszę", "dziękuję", "przepraszam"
- Pomagam innym, zwłaszcza starszym osobom

- Jestem punktualny
- Umiem **słuchać** innych
- Dbam o **higienę osobistą**
- Nie **wyśmiewam się** z innych

I dlatego:

- Zdobywam **pewność** siebie
- **Łatwo nawiązuję** znajomości
- Unikam **kłopotliwych** sytuacji
- Odnoszę **sukcesy**
- Jestem **lubiany**

Kulturalny uczeń

- 1) Kulturalny uczeń **przykładem** **świeci**, zawsze wyrzuca do kosza **śmieci**.
- 2) Kulturalny uczeń **starszych szanuje**, kiedy rozmawia **gumy nie żuje**.
- 3) Kulturalny uczeń **słabszym pomaga**, w tym tkwi jego **siła i jego odwaga**.
- 4) Kulturalny uczeń **zna magiczne słowa**: **proszę, dziękuję, przepraszam** - to jego mowa.
- 5) Kulturalny uczeń **nikogo nie bije, nie przezywa, nie trąca**, ze **wszystkimi w zgodzie żyje**.
- 6) Kulturalny uczeń **na lekcjach grzeczny jest**, **nie je, nie pije, nie kreci się**, **przygotowany jest**.
- 7) Kulturalny uczeń **swoje i cudze szanuje**, **wie, że wszystko ma wartość** i **dużo kosztuje**.
- 8) Kulturalny uczeń **o higienę dba**, **jest czysty i schludny**, **buty na zmianę ma**.
- 9) Kulturalny uczeń **punktualny jest**, **szanuje czas innych i swój też**.

- 10) Kulturalny uczeń nad sobą panuje, wszystkie problemy spokojnie rozwiązuje.

Niekulturalny uczeń

- 1. Niekulturalny uczeń – to ten, który przykładem nie świeci, nie wie do czego służą kosze na śmieci.
- 2. Niekulturalny uczeń – to ten, który starszych nie szanuje, podczas rozmowy gumę żuje.
- 3. Niekulturalny uczeń – to ten, który widzi tylko siebie, nie wie, że inni mogą też być w potrzebie.
- 4. Niekulturalny uczeń – to ten, który brzydko się odzywa, obraża innych, wyśmiewa, wulgaryzmów używa.
- 5. Niekulturalny uczeń – to ten, który lubi się bić, nie wie, że z innymi można w zgodzie żyć.
- 6. Niekulturalny uczeń – to ten, który na lekcji rozrabia, nie uczy się w szkole, w domu prac nie odrabia.
- 7. Niekulturalny uczeń – to ten, który niczego nie szanuje, wszystko niszczy, rujnuje i psuje.
- 8. Niekulturalny uczeń – to ten, który nie dba o szyję i ręce, nie wie jak należy zachować się w łazience.
- 9. Niekulturalny uczeń – to ten, który często zapomina o której godzinie lekcja się zaczyna.
- 10. Niekulturalny uczeń – to ten, który nie panuje nad emocjami, problemy rozwiązuje krzykiem i rękami.

Na zakończenie proponuję zapamiętać:

Ten, kto umie się zachować,

Na sympatię zasługuje.

Dobrze więc pamiętaj słowa:

Przepraszam, proszę, dziękuję.